

Projekt współfinansowany
przez Organizatorów oraz
z Funduszu Prewencyjnego PZU

Patronat Honorowy
Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej
Andrzeja Dudy oraz Małżonki Prezydenta
Agaty Kornhauser-Dudy

RP Prezydent
Rzeczypospolitej
Polskiej

Organizatorzy:



Ministerstwo
Zdrowia



Ministerstwo
Aktywów Państwowych



Ministerstwo
Edukacji i Nauki

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia



Partnerzy:



Lasy Państwowe



INSPEKCJA
TRANSPORTU DROGOWEGO

Zdrowe Życie

Zbadaj się bezpłatnie w mobilnej strefie zdrowia

13-14.05, parking przy TDK, ul. Lwowska 72,
Tomaszów Lubelski.

zdrowezycie.org.pl



Zatroszcz się o zdrowie swoje i swoich bliskich

Przyłącz się do ogólnopolskiego projektu Zdrowe Życie i zadbaj o to, co naprawdę ważne.

Skorzystaj z bezpłatnych badań i konsultacji medycznych.



USG płuć

profilaktyka powikłań pocovidowych



Pulmonolog

interpretacja wyników spirometrii i USG płuć



Mammografia

wczesna diagnostyka i profilaktyka raka piersi



Porady dietetyczne

analiza składu ciała wraz z krótką poradą dietetyczną



Gabinet pielęgniarstwa

spirometria, EKG, pomiar poziomu cukru, cholesterolu i ciśnienia krwi



Specjalista chorób wewnętrznych

interpretacja wyników poziomu cholesterolu, EKG, poziomu glukozy i ciśnienia krwi



Dermatolog

badania dermatoskopem oraz profilaktyka nowotworów skóry



Gabinet z fizjoterapeutą

konsultacje w zakresie schorzeń układu nerwowo-mięśniowo-szkieletowego (ból pleców, urazy kręgosłupa, urazy sportowe, zapalenie stawów oraz inne dolegliwości ortopedyczne)



Przeгляд dentystyczny dla dzieci i młodzieży

Skorzystaj z innych programów profilaktycznych i usług dostępnych w naszej strefie zdrowia.

- ✓ Wyrób bezpłatnie kartę EKUZ.
- ✓ Załóż Internetowe Konto Pacjenta/mojeIKP.
- ✓ Wykonaj analizę składu ciała i zyskaj poradę dietetyczną ekspertów z Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego-PZH.
- ✓ Skorzystaj z profilaktyki uzależnień - GIS.
- ✓ Dowiedz się jak zadbać o swoje serce - NIKard.
- ✓ Skorzystaj z pracowni pomocy palącym - NIO.
- ✓ Dowiedz się więcej o:
 - portalu diety.nfz.gov.pl,
 - kampanii **Planuję długie życie**,
 - prawach pacjenta,
 - programach profilaktycznych Narodowego Funduszu Zdrowia,
 - Podstawowej Opiece Zdrowotnej (POZ).
- ✓ Wypróbuj narko-, alko- i sengogle – okulary symulujące zaburzenia jakich doznaje osoba po spożyciu używek.
- ✓ Skorzystaj ze szkolenia z fantomami **z pierwszej pomocy i samokontroli piersi.**

Dla najmłodszych:

konkursy, malowanie buzi, zmywalne tatuaże, skręcanie balonów, kolorowanki, gry, quizy, zabawy i dużo więcej!

Strefa jest przystosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, można skorzystać z pomocy tłumacza języka migowego.

